

APRESENTAÇÃO

Há cerca de 20 anos, pouco se falava das Lesões por Esforços Repetitivos ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho – LER/DORT, no Brasil. Entretanto, já no século XVII, Ramazzini observava em escriturários e tipógrafos o adoecimento por lesões osteomusculares. Somente em 1987, a previdência reconheceu a “tenossinovite do digitador” como doença relacionada ao trabalho.

As LER/DORT estão, hoje, entre as principais causas de afastamento do trabalho, embora a subnotificação contribua para a falta do conhecimento da situação real, certamente mais crítica do que a conhecida.

Esses agravos podem ser desencadeados em diversos tipos de processos produtivos, tendo deixado de ser exclusivos dos bancários e digitadores, como anteriormente se registrava. Entre os principais riscos, estão a repetitividade, a manutenção de posturas inadequadas por tempos prolongados, o esforço físico, a invariabilidade das tarefas e a forma de organização do trabalho.

Consideradas totalmente capazes de prevenção, o grande desafio para prevenir essas patologias é desenvolver ações articuladas, considerando a complexidade de sua etiologia, a necessidade de intervenção interdisciplinar (tanto para prevenção, como para diagnóstico e tratamento) e a necessidade de modificar/intervir no processo saúde-doença.

O crescimento das demandas relacionadas a essa questão tem exigido do poder público ações de prevenção da enfermidade, assim como de tratamento e reabilitação associadas a ações de promoção da saúde.

O Centro Estadual de Vigilância em Saúde – CEVS, que inclui o Centro Estadual de Referência em Saúde do Trabalhador do Rio Grande do Sul, executa a política de Vigilância em Saúde da Secretaria do Estado do Rio Grande do Sul. Nesta condição, juntamente com a Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre, o Centro de Documentação, Pesquisa e Formação em Saúde e Trabalho, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e o Núcleo de Estudos em Saúde e Trabalho, da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, contando com o apoio de diversas entidades e sindicatos de trabalhadores, promoveram, nos dias 27 e 28 de setembro de 2004, o SEMINÁRIO ESTADUAL SOBRE LER/DORT: ESCLARECENDO CONTROVÉRSIAS. O evento, que contou com a presença dos maiores especialistas da área no país e de convidados do exterior, propiciou o debate dos diferentes aspectos do problema, tendo se constituído em importante momento de divulgação dessas patologias, suas causas e seus mecanismos de desenvolvimento.

Estão reunidas, nesta edição, as manifestações registradas na ocasião, as quais, além de garantirem a memória do seminário, deverão ensejar a continuidade dos debates e servir de referência às equipes técnicas e às entidades comprometidas na melhoria das condições de saúde do trabalhador.

O CEVS congratula-se com a Escola de Saúde Pública por mais esta iniciativa que vem qualificar o Sistema Único de Saúde.

DIRETOR DO CENTRO ESTADUAL DE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE – CEVS

PRESENTATION

Roughly 20 years ago, little was said about Repetitive Strain Injuries or Work-Related Musculoskeletal Disorders – RSI/WMSD, in Brazil. However, Ramazzini already observed osteo-muscular afflictions in clerks and type-setters back in the 17th century. The Brazilian Healthcare Administration recognized “typist tenosynovitis” as a work related disease only in 1987.

RSI/WMSDs are among the main causes for leaves of absence from work today, although the lack of report of the actual number of cases contributes for the unawareness regarding the present situation, certainly more critical than we know.

Such injuries may occur in several types of productive processes, nowadays not limited to tellers and typists as it used to be. Among the main risk factors are repetition, maintaining inadequate postures for extended periods of time, physical efforts, invariability of tasks and the form of working organization.

Considered to be fully preventable, the great challenge in avoiding these pathologies lies in developing joint actions that encompass the complexity of their etiology, the need for interdisciplinary intervention (both for prevention as well as for diagnosis and treatment) and the need to alter/intervene in the health-disease process.

The increase in the demands related to this issue has required preventive initiatives from the authorities, as well as treatment and rehabilitation actions associated to health promotion programs.

The State Center for Health Monitoring – CEVS, which includes the Labor Healthcare

Reference Center of the State of Rio Grande do Sul, implements the Health Monitoring programs of the State of Rio Grande do Sul Health Department. In that capacity, along with the Porto Alegre Municipal Health Department, the Health and Labor Center of Documentation, Research and Education of the Federal University of Rio Grande do Sul, the Health and Labor Research Center of the *Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul*, and with the support of several entities and unions, held the STATE SEMINAR ON RSI/WMSD: SOLVING CONTROVERSIES on September 27 and 28, 2004. The event, which was attended by the foremost experts in the area both from Brazil and abroad, allowed room for the debate on the different aspects of the problem, becoming a significant occasion for the relay of information regarding these pathologies, their causes and development mechanisms.

In this issue, we have gathered the considerations recorded at the event so that they, while serving as the seminar’s log, promote the continuation of the debates and become a reference for technical teams and entities devoted to the improvement in workers’ health conditions.

CEVS takes pride, along with the Public Health School, in this additional initiative aimed at the advancement of the *Sistema Único de Saúde* (Joint Healthcare System).

HEAD OF THE STATE CENTER FOR
HEALTH MONITORING