

# Desafio da promoção de saúde com adolescentes: uma abordagem interdisciplinar

5º Congresso Brasileiro de Medicina de Família e Comunidade / 3º Encontro Paranaense de Saúde da Família, de 15 a 17 de novembro 2001, Curitiba, PR. Unidade Básica de Saúde VII – Centro de Saúde Escola Murialdo – CSEM / Escola de Saúde Pública – ESP/RS

Beatriz Mallmann<sup>1</sup>; Cláudia Sá Freire<sup>1</sup>; Débora Drehmer<sup>1</sup>; Eduardo Albuquerque D'Elia<sup>1</sup>; Fabiana Aguiar Guimarães<sup>1</sup>

**Resumo:** O trabalho relatado foi desenvolvido com adolescentes de uma escola estadual localizada no município de Porto Alegre/RS, tem caráter interdisciplinar e tem como intuito promover a saúde, construindo o conhecimento por meio de troca de experiências entre os participantes do grupo. Os encontros foram planejados a partir das demandas dos adolescentes, suas vivências, histórias de vida, inquietações, desejos e interesses em comum. Foram abordados assuntos como corpo humano, anticoncepção, DST e Aids, drogas e violência. O grupo é fechado e cada turma (2ª e 4ª séries) se reuniu quinzenalmente, com duração de 1h30min cada reunião. O grupo de alunos apresentava idade entre 9 e 16 anos. As atividades foram desenvolvidas sob a forma de oficina, utilizando-se para isso diversas técnicas, principalmente as dinâmicas de grupo e os vídeos educativos. Percebemos que este trabalho tem sido valorizado pelos alunos, pois eles demonstram interesse e participação em todas as atividades propostas. Em vários relatos foi evidenciada a desmitificação de preconceitos e mitos experimentados pelos colegas, muitas vezes por absoluta desinformação. Esses adolescentes, estimulados a questionar e pensar, tornam-se multiplicadores de uma nova concepção de saúde, voltada para os processos de vida individual e coletiva. Vemos nesta proposta um desafio de pensarmos e aprendermos novas formas de educar, onde, além de educadores em saúde, também somos educandos. Neste sentido, a interdisciplinaridade é norteadora desse trabalho, que necessita melhor qualidade de escuta aos processos de vida individual e coletiva e necessita promover a saúde entre os adolescentes e não apenas repassar regras e conceitos.

**Palavras-Chave:** Saúde do adolescente; Saúde e educação; Promoção da saúde.

---

<sup>1</sup> Residência Integrada em Saúde. Centro de Saúde – Escola Murialdo – Unidade Básica 7. e-mail: delia@terra.com.br